

Der Kurs „Fitness mit Hund“ wurde im vergangenen Vereinsjahr regelmässig durchgeführt und ist ein fester Bestandteil des Kursangebots des Hundesport Pratteln. Die Gruppe bestand aus sieben regelmässigen Teilnehmenden. Im Laufe des Jahres gab es eine kleine Veränderung: Ein Teilnehmer hat den Kurs verlassen, während ein neues Team dazugekommen ist. Die Gruppengrösse blieb somit konstant.

Die Trainings fanden grundsätzlich jeweils am Samstagmorgen statt. Im Berichtsjahr mussten jedoch einzelne Trainings ausfallen. Gründe dafür waren unter anderem die eingeschränkte Nutzbarkeit des Platzes aufgrund einer Hundetrainerausbildung, vereinsinterne Veranstaltungen wie das Military sowie der notwendige Helfertag zur Pflege und Instandhaltung der Anlage. Diese Ausfälle liessen sich organisatorisch nicht vermeiden.

Inhaltlich lag der Schwerpunkt des Kurses auf der ganzheitlichen Förderung von Hund und Mensch. Die Hunde absolvierten verschiedene Fitnessübungen und leichte Hindernisse, welche gezielt Bewegungen trainierten, die im Alltag weniger gefordert sind. Dazu gehörten unter anderem seitliche Bewegungen der Hinterhand sowie Dehnübungen. Neben der körperlichen Auslastung wurde auch Wert auf die geistige Förderung gelegt, da viele Übungen ein hohes Mass an Konzentration und Koordination erforderten.

Auch die Hundeführerinnen und Hundeführer wurden aktiv ins Training eingebunden. Verschiedene Koordinations- und Steckübungen sowie spielerische Bewegungseinheiten sorgten für Abwechslung und trugen zu einem ausgewogenen Training bei. Der Kurs zeichnete sich durch eine positive Stimmung und ein supergutes Gruppengefüge aus.

Die Kursleitung blickt auf ein gelungenes Vereinsjahr zurück und bedankt sich bei allen Teilnehmenden für ihr Engagement und die angenehme Zusammenarbeit. Mit Vorfreude wird auf das Trainingsjahr 2026 geblickt.

Sarah Huber